



Col·legi Mare Maria Rosa Molas
Centre Concertat
Metge José Llidó, 3 12200 ONDA (Castelló)
www.mrosamolasonda.com
Telf. 964600520 FAX. 964770757

HÁBITOS Y RUTINAS BASE NECESARIA PARA NUEVOS APRENDIZAJES



Rutina, es aquella actividad que realizamos de forma regular y periódica; y **Hábito** es el modo de actuar aprendido para poder conseguir que una rutina se lleve a cabo de manera satisfactoria.

Los **hábitos son una actitud** que se consigue a base de realizar **actividades de manera constante** encaminadas a este fin que se convierten en conductas autómatas. Éstos se **consiguen y consolidan durante los primeros años de vida**, de ahí la importancia de establecer unos buenos hábitos y trabajarlos de manera continuada.

✓ ADQUIRIR BUENOS HÁBITOS DE PEQUEÑOS, LES AYUDARÁ A SER PERSONAS MUCHO MÁS AUTÓNOMAS Y SEGURAS DE SÍ MISMAS.

La finalidad de la Educación Infantil es contribuir al desarrollo físico, afectivo, social e intelectual de los niños. Los métodos de trabajo se basan en rutinas y se insiste en la adquisición de hábitos de alimentación, de higiene, de conducta, de autonomía y de trabajo.

En cada nivel de Educación Infantil se establecen una serie de **hábitos y rutinas** que los alumnos **deben integrar** a lo largo del mismo curso **como parte de su comportamiento en el aula** y que repercute de manera beneficiosa tanto a nivel individual como grupal.

A través de la adquisición de hábitos y rutinas queremos que los alumnos comprendan que existen unas **normas de**

urbanidad que nos ayudan a saber **respetar al otro** y permiten una **buena convivencia en el entorno social.**

HÁBITOS QUE SE TRABAJAN DURANTE TODO EL CURSO

- ✓ Saludar al entrar y despedirse al salir
- ✓ Colgar la mochila en su percha
- ✓ Colgar la chaqueta y el babero en su percha
- ✓ Pedir las cosas por favor y dar las gracias
- ✓ Guardar el turno de palabra (levantar la mano para hablar)
- ✓ Guardar el turno en la fila
- ✓ Tener el estuche cerrado y colgado
- ✓ Pedir permiso para ir al aseo
- ✓ Pedir permiso para beber
- ✓ Recoger el material y los juguetes(rincones)
- ✓ Estar sentados correctamente en la silla
- ✓ Almorzar sentados y sin ensuciar la mesa y el suelo.
- ✓ Escuchar a los profesores.
- ✓ Ponerse solos babero y chaqueta.
- ✓ Ir al aseo solos y saber limpiarse.
- ✓ Sonarse la nariz adecuadamente
- ✓ Preparar y llevar puesta la mochila.

RECOMENDACIONES PARA CREAR HÁBITOS Y RUTINAS EN CASA

Los padres jugáis un papel fundamental en la transmisión de valores, normas, hábitos, rutinas y costumbres a vuestros hijos. Por esto, la relación familia-escuela es esencial para un desarrollo armónico. Padres y profesores tenemos que trabajar de forma conjunta y coordinada, para favorecer la adquisición de hábitos básicos necesarios para un rendimiento escolar adecuado.

ASISTID A LAS REUNIONES que se convocan a lo largo del curso. A las entrevistas individuales, acudid madre y padre juntos siempre que os sea posible, la educación es cosa de ambos y los dos tenéis mucho que aportar.

HABLAD CON EL PROFESORADO. Interesaos por lo que el niño hace en la escuela y cuál es su comportamiento. Intercambiad con su tutora toda la información que facilite un mayor conocimiento de vuestro hijo. Cuando os surja una inquietud o necesitéis orientaciones no dudéis en acudir al colegio.

RESPETAD LAS NORMAS. Vuestro hijo no está solo, en su aula y en el centro hay muchos otros niños y por es necesario establecer unas normas. Respetad los horarios, las normas de entrada y salida, las que se establezcan respecto a la ropa que deben traer o al material.

MOSTRAD INTERÉS POR EL RITMO ESCOLAR de vuestros hijos, preguntándoles cómo les ha ido, con quién han jugado, y qué han aprendido, pero sin agobiarles.

Sed comprensivos con el **RITMO DE APRENDIZAJE** y desarrollo de cada uno. Comprended sus dificultades y controlad la ansiedad por la tardanza de ciertos aprendizajes. Evitad comparaciones.

DADLES CONFIANZA, valorando sus progresos, destacando sus cualidades positivas y minimizando los fracasos. Comprended al niño, pero evitad sobreprotegerlo

O R D E N	<ul style="list-style-type: none">- Estableced un horario ordenado y claro, respetado al máximo por todos los miembros de la familia.- Organizad su habitación de modo que haya un lugar para cada cosa.- No amontonéis juguetes y materiales escolares en casa. Es conveniente que se recojan después de usarlos.
H I G I E N E	<ul style="list-style-type: none">- Deben lavarse las manos antes de comer.- Deben lavarse los dientes tras las comidas.- Deben sonarse la nariz adecuadamente.- Deben ponerse la chaqueta, desvestirse y vestirse.
A L I M E N T A C I	<ul style="list-style-type: none">- Para enfrentarse a la jornada escolar, es muy importante desayunar bien.- Deben comer todo tipo de alimentos y texturas y acostumbrarse a masticar sólidos.- Deben comer y beber solos (aunque necesite ayuda).- Deben comer sentados correctamente.- No deben tirar la comida por encima de la mesa.

NO	
----	--

D E S C A N S O	<ul style="list-style-type: none"> - Cread rutinas en casa que favorezcan que los niños se acuesten tranquilos, a una hora prudente que garantice su descanso. Y, por supuesto, que duerman solos en su cama.
C O L A B O R A C I Ó N	<p>Pedirles colaboración en algunas tareas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuidar/no romper sus cosas (juguetes, cuentos, pinturas...) - Recoger sus juguetes después de usarlos. - Traer su bolsa del colegio. - Ayudar a poner la mesa (servilletas, pan...). - Ayudar a recoger el baño después de ducharse. - Ayudar a preparar su bolsa para el colegio. - Ayudar a cuidar animales domésticos (peces, pájaros, perros...).
C O N D U C T A	<ul style="list-style-type: none"> - Estableced normas y límites, de forma que tengan claro, en todo momento, lo que pueden hacer y lo que no deben hacer. - Deben prestar atención cuando otra persona está hablando. - Deben pedir permiso para hacer las cosas. - Deben obedecer a las órdenes o indicaciones de los adultos.